**L’ENSEIGNEMENT DU YOGA SE TRANSMET DANS LE PRESENT**

***atha yogânusâsanam* Yoga-sûtra n°1 Chap. 1 Patanjali**

*atha* signifie maintenant, ou le présent, cet instant insaisissable qui fait face au Devenir de l’Existence du monde et de nous-mêmes. La pensée hindoue incluant le mode dual, implique toujours le pile et le face, et ici magiquement nous révèle que tout devenir n’a aucune réalité ni valeur, si ce n’est par rapport au PRESENT, comme thèse et antithèse se faisant face, et réciproquement le Présent sans le Devenir existentiel ….. je nous laisse méditer dessus. Dans le Présent, Conscience du maintenant, il n’y a ni temps, -ni début, ni fin-, et c’est cela qui seul, peut donner un sens à l’existence, au devenir. Ce jour là à Madras, un seul mot –*atha*-, m’a fait réaliser la synthèse de toute la Vie !

***atha*   *yogânusâsanam***

**Maintenant transmission - enseignement**

**Présent**

**Temps … Devenir**

**Méditation**

***dhyâna***

**A**  **THA**

**Etre , Sujet , Conscience Existence … actions**

**Maintenant devenir**

**Présent**

**Hors du temps**  **transmission - enseignement**

**Méditation la consonne T, TH indique un**

***dhyâna* mouvement vers l’extérieur**

**Silence A**

**Maintenant émanation du Silence**

**Brahman non-manifesté Brahma : création devenir**

**Déité transmission - enseignement**

**Méditation**

***dhyâna***